

Savonlinnan ruoka- ja siivousohjelmat viikot 12- 21.2018 Pienet muutokset mahdollisia

	Viikko 12	Viikko 13	Viikko 14	Viikko 15	Viikko 16 toiveviikko	Viikko 17	Viikko 18	Viikko 19	Viikko 20	Viikko 21
MA	Nakki-kastiketta L, M Perunaa Kaali-grillisalaattiraastetta Lämpimiä kasviksia	Lihakeittoa L, M, G Kurkkua Hedelmää/ mustikka-kiisseliä	PÄÄSIÄINEN	Kalkkuna-kasvis-kastiketta L, G Ohraa/perunaa Vihreä-kurkkupersilja-salaattia Punakaali-mustaherukka-raastetta	Voimapuuroa Leikkelettä Vihannesta Mehukeittoa	Chili con carne L, M, G Riisiä/perunaa Kiinankaali-kesäkurpitsa-persikkasalaattia Keitettyä porkkanaa	Nakkeja L, M, G Perunasosetta Porkkanaraastetta Grillisalaattia	Possupataa Acapulco L, M, G Perunaa Kaali-pikkelssi-salaattia Punajuurta	Broileri-pekoni-kastike L, G Ohraa/ perunaa Porkkanaraastetta Lämpimiä kasviksia	Mango-kalkkunakastiketta L, M Ohraa/perunaa Kaali-punakaali-mustaherukka-raastetta Kurkkua
TI	Pinaatti-ohukaisia L Perunaa talon tapaan Tonnikala-riisisalaattia Puolukkaa	Kasvispihvejä L, M, G Perunaa Kermaviili-kastiketta Kinkkupasta-salaattia Tomaattia	Jauheliha-bolognesea L, M Pastaa/perunaa Porkkana-ananasraastetta Lämpimiä kasviksia	Porkkanasosekeittoa L, G Ruispala Lehtisalaattia Maksamakkaraa Puolukka-puuroa	Pinaatti-ohukaisia L Perunasosetta Pasta-juustosalaattia Puolukkaa	Kasvis-juustokeittoa L, G Leikkelettä Kurkkua Mansikkapuuroa	VAPPU	Mannapuuroa Mehukeittoa Tomaattia Leikkelettä	Siikapihvejä L, G Perunaa Kermaviilikastiketta Rapea-tomaattisalaattia Punajuuri-retikkaraastetta	Possu-kasvispataa L, M, G Perunaa Kiinankaali-melonisalaattia Retikka-ananasraastetta
KE	Iso- äidin kanakeittoa L, G Paprikaa Täysjyväleipä Vadelma-kiisseliä	Pääsiäisateria: Hedelmäistä broileria L, M, G Riisiä/perunaa Rapea-H-M-P-salaattia Mustaherukkahilloa Mangokiisseliä	Pinaattikeittoa Kananmunaa Paprikaa Ruispala Kuningatarpuuroa	Seilorin turskaa L, M Perunaa Kermaviili-kastiketta Verdesalaattia Yrttimaan makeita punajuuria	Jauheliha-makaronilaatikka L, M Vihreä-kurkkupersiljasalaattia Tomaattia	Kaalilaatikka L, M, G Rapea-kurpitsa-tomaattisalaattia Puolukkaa	Lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan L, M, G Riisiä/perunaa Kaali-mangokurpitsa-salaattia Kurkkua	Broileri-juureskusausta L, G Rapea-melonisalaattia Mustaherukkahilloa	Jauhelihakastiketta L, M Pastaa/perunaa Kiinankaali-pikkelssisalaattia Marinoituja kasviksia	Lindströminpihvejä L Perunasosetta Rapea-tomaattikurkkusalaattia Marinoitua sipulia
TO	Lasagnea L Vihreä-tomaattisalaattia Kurkkua	Kirjolohivuokaa L, M Porkkanaraastetta Punajuuri-omenaraastetta	Broilerisottoa L, M, G Vihreä-kurkkupersikkasalaattia Mustaherukkahilloa	Liha-juurespataa L, M Perunaa Rapea-tomaattisalaattia Marinoitua sipulia	Hernekeittoa L, M, G Vihannesta Pannaria + hilloa	Haukimureketta L, G Perunaa Kermaviili-kastiketta Punajuuri-omenaraastetta Rapea-melonisalaattia	Keltaista kanakeittoa L, G Lehtisalaattia Marjakiisseliä	HELATORSTAI	Kasvisnakkikeittoa L, G Lehtisalaattia Mangopuuroa	Kala-kasviskeittoa L, M, G Paprikaa Kuningatar-kiisseliä
PE	Omenaista yrttikalaa L, G Perunaa Porkkanalantturaastetta Punajuurta	PITKÄ-PERJANTAI	Kirjolohipyöryköitä L, G Kermaviili-kastiketta Perunaa Kiinankaali-tomaattisalaattia Raejuustohernesalaattia	Kinkku-kusausta L, G Kiinankaali-H-M-P-salaattia Punajuuri-sellerisalaattia	Jauheliha-pyöryköitä L Perunaa Ruskeaa kastiketta Coleslaw-salaattia Kiinankaali-tomaattisalaattia	Broileri-pyöryköitä L Currykastiketta Perunaa Vihreä-paprikasalaattia Mustaherukkahilloa	Juustoista uunikalaa L, G Perunaa Kiinankaali-tomaattikurkkusalaattia Punajuuri-raejuustoraastetta	Koulut kiinni	Merimieslaatikka L, M, G Vihreä-mandariinisalaattia Puolukkaa	Kasvislasagnea L Vihreä-kurkkusalaattia Raejuustohernesalaattia

L= laktoositon, **G**= gluteeniton, **M**= maidoton, **VL**= vähälaktoosinen