

Savonlinnan ruoka- ja siivouspalvelut viikot 10- 19.2019 Pienet muutokset mahdollisia

	Viikko 10	Viikko 11	Viikko 12	Viikko 13	Viikko 14	Viikko 15 Toiveviikko	Viikko 16	Viikko 17	Viikko 18	Viikko 19
MA	Nakki-kastiketta <b>L, M</b> Perunaa Salaattia	Possupataa Acapulco <b>L</b> Perunaa Salaattia	Lihakeittoa, possulla <b>L, M, G</b> Vihannesta Hedelmää	Kalkkuna- kasvis- kastiketta <b>L, G</b> Ohraa/perunaa Salaattia	Kanaviilokkia <b>L, M</b> Riisiä/perunaa Salaattia	Jauheliha- kastiketta <b>L, M</b> Pastaa/perunaa Salaattia	Lihaa ja kasviksia itämaiseen tapaan <b>L, M, G</b> Riisiä/perunaa Salaattia	<b>Pääsiäis - maanantai</b>	Broileri- pekonikastiketta <b>L, G</b> Ohraa/ perunaa Salaattia	Possu- kasvispataa <b>L, M, G</b> Perunaa Salaattia
TI	Hernekeittoa <b>L, M, G</b> Vihannesta Pulla	Mannapuuroa Mehukeittoa Leikkelettä Vihannesta	Kasvispuikkoja <b>L, M</b> Perunaa Kermaviilikastiketta Ruokaisaa salaattia	Porkkanasose- keittoa <b>L, G</b> Ruispala Maksamakkara Vihannesta Kuningatarpuuroa	Ohra- mannapuuroa Mehukeittoa Leikkelettä Vihannesta	Kalapuikkoja <b>L, M</b> Perunaa Kermaviili- kastiketta Salaattia	Kasvis- juustokeittoa <b>L, G</b> Vihannesta Leikkelettä Hedelmää	Chili con carnea <b>L, M, G</b> Riisiä/perunaa Salaattia	Nakkeja <b>L, M, G</b> Perunasosetta Salaattia	Porkkana- pyöryköitä <b>L, G, K</b> Perunaa Kermaviilikastiketta Ruokaisaa salaattia
KE	Pinaatti- ohukaisia <b>L</b> Perunaa talon tapaan Ruokaisaa salaattia	Jauhelihipihve- jä <b>L, M</b> Perunasosetta Pehmeän pippurista kastiketta <b>L</b> Salaattia	Juustoista uunikalaa <b>L, G</b> Perunaa Salaattia	Vaaleita rapeita kalapyöryköitä <b>L, G, K</b> Perunaa Kermaviilikastiketta Salaattia	Silakkapihvejä <b>L, M</b> Perunasosetta Tillikastiketta Salaattia	Jauheliha- makaroni- laatikkoa <b>L, M</b> Salaattia	Pääsiäisateriä: Hedelmäistä broileria <b>L, M, G</b> Riisiä Salaattia Mangorahkaa	Pinaattikeittoa Kananmunaa Vihannesta Mansikkapuuroa	<b>Vappu</b>	Keltaista kanakeittoa <b>L, G</b> Vihannesta Mustikkajogurttia
TO	Broileri- lasagnea <b>L</b> Salaattia	Hedelmäistä broileri- kastiketta <b>L, M</b>  Ohraa/perunaa Salaattia	Broilerisottoa <b>L, M, G</b> Salaattia	Palapaistia + kasviksia <b>L, M</b> Perunaa Salaattia	Jauheliha- perunaa- laatikkoa <b>L, M, G</b> Salaattia	Voimapuuroa Mehukeittoa Vihannesta Leikkelettä	Kalakeittoa (kirkas) <b>L, M, G</b> Juustoa Vihannesta Ruispala	Seilorin turskaa <b>L, M</b> Perunasosetta salaattia	Jauheliha- kastiketta <b>L, M</b> Pastaa/perunaa Salaattia	Jauheliha- kiusausta <b>L, M, G</b> Salaattia
PE	Omenaista yrttikalaa <b>L, G</b> Perunaa Salaattia	Kirjolohi- vuokaa <b>L, G</b> Salaattia	Jauheliha- bolognesea <b>L, M</b> Pastaa/perunaa Salaattia	Palvilapa- kiusausta <b>L, G</b> Salaattia	Makkara- kastiketta <b>L, M</b> Perunaa Salaattia	Uunimakkaraa <b>L, M, G</b> Perunasosetta Salaattia	<b>Pitkäperjantai</b>	Mifu - broileri- kasvis- kiusausta <b>L, G</b> Salaattia	Viljaista voimapuuroa Mehukeittoa Vihannesta Leikkelettä	Limeuunikalaa <b>L, G</b> Perunaa Salaattia

**L**= laktoositon, **G**= gluteeniton, **M**= maidoton, **VL**= vähälaktoosinen