



Viikko: 1

| Maanantai 4.1.2021 | Tiistai 5.1.2021 | Keskiviikko 6.1.2021 | Torstai 7.1.2021 | Perjantai 8.1.2021 |
|--|--|----------------------|---|--|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| LIHAKEITTO L, G, M | KALAPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | LOPPIAINEN | JAUHELIIHAKASTIKE L, M | MANNAPUURO Maksamakkara L, G, M MEHUKEITTO L, G, M |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| LINSSIKEITTO L, G, M | KASVISPUIKKO L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | | QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M | MANNAPUURO Edamjuusto L, G MEHUKEITTO L, G, M |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G | APPELSIINI-KISSSELI L, G, M | | Kaurapatonki L, M | SUKLAAKI-SSELI L, G |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa
 Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesosista saatavissa keittiöstä
 Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa
 Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



Viikko: 2

| Maanantai 11.1.2021 | Tiistai 9.1.2021 | Keskiviikko 10.1.2021 | Torstai 11.1.2021 | Perjantai 12.1.2021 |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| POSSUA ACAPULCO L | KALA-KASVISKEITTO L, G, M | PINAATTIOHUKAISET L | JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M | KANA-CURRYKASTIKE L, G |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| KASVISKASTIKE ACAPULCO L, G | KELTAINEN KASVISKEITTO L, G | PINAATTIOHUKAISET L | SOIJA-MAKARONILAATIKKO L, M | MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| KARVIAISKIISSELI L, G, M | Riisipiirakka L | MANSIKKAKIISSELI L, G, M | HEDELMÄRAHKA L, G | BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesosista saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



Viikko: 3

| Maanantai 18.1.2021 | Tiistai 19.1.2021 | Keskiviikko 20.1.2021 | Torstai 21.1.21 | Perjantai 22.1.21 |
|---|---------------------------------|--|--------------------------------------|--|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| VILJAINEN VOIMAPUURO MEHUKEITTO L, G, M Leikkelemakkara L, G, M | PALAPAISTI L, M | JÄRVIKALAMUREKE L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G | KELTAINEN KANAKEITTO G | JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| VILJAINEN VOIMAPUURO | AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G | KIKHERNEMUREKE L KERMAVILIKASTIKE L, G | KELTAINEN KURPITSASOSEKEITTO L, G | KREIKKALAINEN VUOKA G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G | VADELMAKIISSSELI L, G, M | PERSIKKAKIISSSELI L, G, M | Perunarieska L, G, M | MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa
Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



Viikko: 4

| Maanantai 25.1.2021 | Tiistai 26.1.2021 | Keskiviikko 27.1.2021 | Torstai 28.1.2021 | Perjantai 29.1.2021 |
|----------------------------------|--|---------------------------|-------------------------|---|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| CHILI-KALKKUNAKASTIKE L | UUNIMAKKARA L, G, M | HERNEKEITTO L, G, M | JAUHELIHABOLOGNESE L, M | UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| CHILI-VIHANNESKASTIKE L, G, M | KASVISPIHVI L, G, M | KASVISHERNEKEITTO L, G, M | VEGEBOLOGNESE L, G, M | VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M | PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSSELI L, G, M | Grahamsämpylä L, G, M | HEDELMÄJOGURTTI L, G | MUSTAHERUKKA- BANAANIKIISSSELI L, G, M |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesosällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



Viikko: 5

| Maanantai 1.2.2021 | Tiistai 2.2021 | Keskiviikko 3.2.2021 | Torstai 4.2.2021 | Perjantai 5.2.2021 |
|---------------------------------|--|--|--|--|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| MAKKARAKASTIKE L, M | LOHIMUREKEPIHVI L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | VILKAS PYTTÄRI L, G, M | VILKAS KALAKEITTO L, G, M | VILKAS PASTAVUOKA L, G, M |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M | JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | VILKAS MIFU PYTTÄRI L, G, M | VILKAS JUUSTOINEN KASVISKEITTO L, G, M | VILKAS TOFU PASTAVUOKA L, G, M |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MANGOKIISSELI L, G, M | HEDELMÄSALAATTI L, G, M | MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M | MANSIKKA-RAPARPERIVISPIPUURO L, M | Banaani L, G, M Omena L, G, M Appelsiini L, G, M |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa
 Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä
 Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa
 Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia



Viikko: 6

| Maanantai 8.2.2021 | Tiistai 9.2.2021 | Keskiviikko 10.2.2021 | Torstai 11.2.2021 | Perjantai 12.2.2021 |
|--------------------------|-------------------------------------|--|----------------------|-----------------------|
| Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 | Lounas 1 |
| KASVIS CHILI L, G | BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G | LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M | PINAATTIKEITTO | PALVILAPAKIUSAUS L, G |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| KASVIS CHILI L, G | ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M | PUNAJUURIPIHVI L, G, M | PINAATTIKEITTO | KASVISKIUSAUS L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| VADELMAKIISSSELI L, G, M | MARJARAHA L, G | RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M | Perunarieska L, G, M | HEDELMÄSMOOTHIE L, G |

Lounaalla tarjolla lisäksi salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa

Tarvittaessa tarkemmat tiedot aterioiden raaka-ainesisällöstä saatavissa keittiöstä

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia