



SAVONLINNA LIIKKUU,
KYLÄT LIIKKEELLE JA
SAVONLINNAN KAUPUNKI
TARJOAA

KOKO KANSAN TESTAUSPÄIVÄ

KE 2.9. KLO 13-18, KIRJASTO JOELI

TARJOLLA OLEVAT TESTIT JA MITTAUKSET:
inbody, kävelytesti 2 km, puristusvoima,
tasapaino, hartiasseudun liikkuvuus,
punnerrustesti, vatsalihastesti ja verenpaine

Testit soveltuvat kaikille täysi-ikäisille.

SSL:n Säpinäkärri paikalla klo 16-18.

Lisätietoja: savonlinnaliikkuu@gmail.com

TERVETULOLOA MUKAAN!

