

TALVISALON



URHEILUYLÄKOULU

TALVISALO ON OLYMPIAKOMITEAN URHEILUYLÄKOULU

- Toteuttaa toimintaa olympiakomitean suositusten mukaisesti
 - Valtakunnallinen soveltuvuuskoe
 - Liikuntaa ja urheilua 10 tuntia viikossa
 - Kasva urheilijaksi – sisältökokonaisuuksien ja digioppimisen toteuttaminen opetuksessa
- Tavoitteena nuoren urheilijan hyvä päivä
 - urheilevan oppilaan kasvun edistäminen tavoitteelliseksi urheilijaksi
 - taitojen ja osaamisen kehittäminen eri osa-alueilla
 - nuoren tukeminen urheilun ja koulunkäynnin yhdistämisessä





Talvisalon urheiluylläkoulun esittelyvideo



TALVISALON URHEILUYLÄKOULU TARJOAA

- Vähintään 10 tuntia liikuntaa ja urheilua viikossa
 - Monilajinen ja laadukas koululiikunta ja aamuvalmennus nuorelle urheilijalle ns. kakkoslajina
- Ylöspäin eriyttävää opetusta liikunnan lisäksi mm. terveystiedossa, kotitaloudessa ja oppilaanohjauksessa
 - Kasva Urheilijaksi -sisältöjen monialainen opiskelu



TALVISALON URHEILUYLÄKOULU TARJOAA

- Tukea kilpa-/huippu-urheilijan uralle suuntautuvan nuoren suunnitelmien toteuttamiseen
- Vahvaa tukea elinikäisen elämäntavallisen pohjan löytämiseen
- Sytykkeitä elinikäiseen liikunnalliseen elämäntapaan
- Tietoa liikunta- ja terveysalaan liittyvistä ammateista sekä jatko-opintovaihtoehtoista



TALVISALON URHEILUYLÄKOULUSSA



- Liikuntaa on
 - 7 lk: 3 tuntia viikossa
 - 8 lk: 2 tuntia viikossa
 - 9 lk: 2 tuntia viikossa
- Koulukohtaisista taito- ja taideaineista on liikuntaa
 - 8 lk: 1 tunti viikossa
 - 9 lk: 2 tuntia viikossa
- Valinnaisissa opinnoissa toteutetaan Kasva urheilijaksi – valmennustuntien sisältöjä:
 - 7 lk: 2 tuntia viikossa
 - 8 lk: 3 tuntia viikossa
 - 9 lk: 2 tuntia viikossa





OPINTOJEN ARVIOINTI

- Valtakunnallisen opetussuunnitelman (2016) kriteeristön mukaisesti
- Monialaiset Kasva urheilijaksi –oppisisällöt arvioidaan osana niitä oppiaineita, missä sisältöjä käydään läpi



KASVA URHEILIJAKSI -MONIALAISET SISÄLLÖT

	Motoriset perustaidot	Fyysiset ominaisuudet	Psyykkiset taidot	Elämäntaidot	Lajivalmennus
7. luokka	Liikkumistaidot Tasapainotaidot Välineenkäsittely- taidot	Nopeus Liikkuvuus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Reilu peli Elämänhallinta Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyysinen aktiivisuus Terve urheilija	 Laji- valmennuksen sisältö- suositukset lajiliiton valmennus- linjauksen mukaan
8.luokka	Välineenkäsittely- taidot Tasapainotaidot Liikkumistaidot	Kestävyys Nopeus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyysinen aktiivisuus Elämänhallinta Reilu peli	
9.luokka	Tasapainotaidot Liikkumistaidot Välineenkäsittely- taidot	Voima Liikkuvuus Muut	Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot Ilo, innostus ja intohimo	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyysinen aktiivisuus Elämänhallinta Reilu peli	

KASVA
URHEILIJAKSI



VALINTAKOE

RAKENNE JA PISTEYTYS

WWW.SOVELTUVUUSKOE.FI

(PÄIVITETTY 11/2020)



Talvisalon urheiluytläkoulun lisänäyttö (12 p)

- Urheiluluokalle hakevan oppilaan liikunnan opettajan arviointi oppilaan oppimisesta ja työskentelystä 6. luokalla (10 p)
- Talvisalon koulun urheiluytläkoulutiimin (rehtori + liikunnan opettajat) tekemä kokonaisarvio oppilaan soveltuvuudesta urheiluluokalle (2 p)

Soveltuvuuskoe

1. Liikkumistaidot ja nopeus 8 p.
2. Kestävyys 8 p.
3. Voima 8 p.
4. Tasapainotaidot ja rytmi 8 p.
5. Liikkuvuus 8 p.
6. Välineenkäsittelytaidot 8 p.
7. Valinnainen koulukohtainen osa 8 p.

- Soveltuvuuskokeen maksimipistemäärä on $6 \times 8 = 48$ p.
- Talvisalon koulu järjestää koulukohtaisen osan. Tällöin heikoin testiosio 1-6 jätetään huomioimatta. Koulukohtainen osa on aina pakollinen osa arviointia.

Valinnainen koulukohtainen testiosio (8 p) Talvisalon koulussa

- [Koesuorituksen kirjallinen kuvaus ja video suorituksesta](#)

VALINTAKOKEEN MAKSIMIPISTEMÄÄRÄ = 60 p



LISÄNÄYTTÖ (12 P) TALVISALON KOULUSSA

Urheiluluokalle hakevan oppilaan liikunnan opettajan arviointi oppilaan oppimisesta ja työskentelystä 6. luokalla perustuen

- OPS 2016: liikunnan opetuksen valtakunnalliset arviointikriteerit
- Savonlinnan seudun perusopetuksen opetussuunnitelma 2016; Oppilaan oppimisen arviointi liikunnassa vuosiluokilla 3-6

Arvioinnin kohteina ovat **oppiminen** ja **työskentely**

- Oppimisen arviointi (max 5 p)
 - liikuntataidot
 - fyysisten ominaisuuksien (voima, nopeus, kestävyys ja liikkuvuus) arviointi
- Työskentelyn arviointi (max 5 p)
 - aktiivisuus tunnilla
 - turvallinen ja asiallinen toiminta tunneilla
 - rakentava vuorovaikutus ja yhteistyö
 - vastuullinen sekä reilun pelin periaatteiden mukainen toiminta tunnilla



Talvisalon koulun urheiluytläkoulutiimin (rehtori + liikunnan opettajat) tekemä kokonaisarvio oppilaan soveltuvuudesta urheiluluokalle (2 p)

- Oppilaan itsearviointi
- Haastattelu



YHDENVERTAISET VALINTAPERUSTEET

- Oppilaaksiottoalue on koko kaupungin alue.
- Luokalle otetaan vähintään 17 ja enintään 24 oppilasta.
- Oppilaat otetaan luokalle valintakokeen perusteella.
- Luokalle otetaan ensisijaisesti oman kunnan oppilaita.
- Luokalle voidaan ottaa myös toisen kunnan oppilaita, mikäli luokka ei täyty oman kunnan oppilaista.
- Urheiluluokalle voivat hakea kaikkien lajien urheilijat. Hakea voi myös urheiluseuratoiminnan ulkopuolelta.
- Mikäli kaksi oppilasta tai useampi oppilas saavat saman pistemäärän ja heistä kaikki eivät pääse urheiluluokalle, paikka arvotaan heidän kesken. Arvonnassa ovat mukana rehtori ja yksi opettaja.
- Luokalle hyväksytty oppilas sitoutuu käymään ko. luokkaa 7.- 9. luokkien ajan.
- Ryhmäkoon laskiessa ryhmään voidaan ottaa valintakokeen hyväksytysti suorittaneita varasijalta.
- Huoltaja vastaa oppilaan koulumatkoista, mikäli Talvisalon koulu ei ole oppilaan ensisijainen koulu.



LISÄTIETOJA



URHEILUOPPILAITOS
Talvisalon koulu

Talvisalon koulun rehtori
Tuomo Nurmela
044 417 4535
tuomo.nurmela(at)savonlinna.fi

Yläkoulutoiminnan tiedot Suomen
Olympiakomitean sivuilla

<https://www.olympiakomitea.fi/huippu-urheilu/urheiluakatemiaohjelma/ylakoulutoiminta/>

