



MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



JOENSUUN
YLIOPISTO

Lake Wellness ja Nordic Well-being / Wellness

2.09.2008

Savonlinnan matkailualueiden kehittäminen
II työseminaari – ajankohtaisiltapäivä

Kehittämispäällikkö Anja Tuohino

Johtaja Petri Raivo

Joensuun yliopisto, Matkailualan opetus- ja tutkimuslaitos



Wellness-käsite? suom. hyvinvointi

**Perinteinen lääketieteellinen lähestymistapa:
yleisesti terveenä oleminen**

**Vaihtoehtoinen lääketieteellinen lähestymistapa:
Terve tasapaino mielen, kehon ja sielun välillä
⇒ Kokonaisvaltainen hyvinvoinnin tunne
(Wikipedia)**



Well-being? suom. hyvinvointi

Suurin osa tekijöistä liittyy elämän perusasioihin, jotka ovat tavalla tai toisella mitattavissa, kuten rahan määrä sekä ruuan ja palveluiden saatavuus.

Well-being -käsite sisältää myös abstraktimpia tekijöitä kuten vapauden. (Wikipedia 2006)

Well-being -sana yhdistetään tai sitä käytetään usein myös synonyyminä elämän laadulle (quality of life).



MEK:n wellness-käsite

”Wellness on ennen kaikkea korkealaatuinen niin paikan, ilmapiirin, puitteiden, palvelun, tuotekokonaisuuksien kuin henkilökunnan ammattitaidon suhteen. Se stimuloi kaikkia aisteja esteettisessä ympäristössä. Wellness-tuote on hyvin suunniteltu, segmentoitu, markkinoitu ja toteutettu kokonaisuus, jossa on häivähdys luksusta.”



MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



ITÄSUOMALAINEN HYVINVOINTI

Mahdollisuus?

Mitä se voisi pitää sisällään?



MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



Profiloitumaton



MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



Alpine Wellness

Philosophy

“Alpine Wellness – it does not just mean the positive effect of the alpine altitude and the climate, the use of alpine materials in the architecture and interior furnishings, alpine cuisine and the rediscovery of alpine healing formulae.

Alpine Wellness also refers to a return to grass roots, and rediscovering the knowledge associated with the nature, culture and life quality in the region. The effect of natural displays and the original charm of the alpine environment do their bit to make the special sensuality of the Alps a unique and exclusive experience”.

www.alpinewellness.com



call us



fly & spa
fly free

[Hotels](#)
[Premium Inclusive](#)
[Premium Nature](#)
[Tyrol](#)
[South Tyrol](#)
[Salzburg](#)
[Tuscany](#)
[Bregenz Wood](#)
[Poland](#)
[Premium Activity](#)
[Premium Family](#)
[Premium Feelings & Honeymoon](#)
[Premium Specials](#)
[Premium Offers](#)

Premium Nature

Resorts » Premium Nature

Here you can see nature at its best - magnificent countryside combined with vitality, well-being and harmony...

Get in touch with nature by day and relax in luxury by night! After an exhilarating day of hiking in the beautiful Alps mountain range, you will surely enjoy relaxing in our exclusive spa facilities... **Pure Bliss!**

Click on one of the links below to discovery our amazing **paradise for nature lovers**. On each page, you will find special offers and enticing deals to make your holiday an unbelievable experience to remember.

[Order a free catalogue](#)
[Contact Premium Spa Resorts](#)




Recreation



STEPPING STONE SPA
& WELLNESS CENTER



Feel rejuvenated...

[Accommodations](#)[Spa Services](#)[Fitness](#)[Dining](#)[Meetings](#)[Packages](#)[Recreation](#)[About Us](#)

Recreation

[Kingdom Trails](#)[Hiking](#)[Mountain Biking & Road Biking](#)[Walking & Running](#)[Golfing](#)[Swimming](#)[Fishing](#)[Canoeing & Kayaking](#)[Downhill Skiing & Snowboarding](#)[Cross Country Skiing](#)[Snowmobiling](#)[Snowshoeing](#)[Antiquing](#)[Scenic Drives](#)[Tour Guides](#)

Recreation

A vast array of recreational opportunities are available in the Northeast Kingdom.

Click on an activity at the left to learn more.

Just Relaxing

Even with the vast array of recreational opportunities available to you in the Northeast Kingdom, you may decide that the best way to spend your day is to take it easy and just relax. We recommend reading a good book on our terrace while soaking in the mountain views, or spreading out a blanket by our pond and skipping stones.



CASANOVA

BCN-HOTEL

by Rafael Hotels

[The hotel](#)[Rooms](#)[Mediterranée
restaurant](#)[Stone Spa](#)[Events](#)[Packs](#)[Contact](#)

bookings

From 01 09 - 2008 Nights 1

To 02 09 - 2008

[CHECK AVAILABILITY](#)[MY BOOKS](#)call center
+34 911 890 000

Stone Spa

Get back to the benefits of Mother Earth, using the power of stones and precious gems as curing elements, as these have the power to influence man's destiny, to expel negative energies from your aural field, transforming them into good energies and to make human beings more sensitive to spirituality and the mysticism in their own lives.

What's inside a stone?

The mystery of the freshness of the beginning, The intensity of information, Atoms excited by day, by night and by the Universe, The magic of strength and the skin of the Earth...

At Stone Spa, your skin and body are secret arts for our beauty service; Your body is the most fertile ground for "Stone Spa" to polish or create perfection in aesthetics.

With the medicinal powers of precious gems, river stones and certain minerals in their unique, pure state, we can modify the body's energy vibrations, achieving a balance in your chakras.



MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



Lake Wellness

**Uusi innovatiivinen itäsuomalainen
tuotekonsepti?**

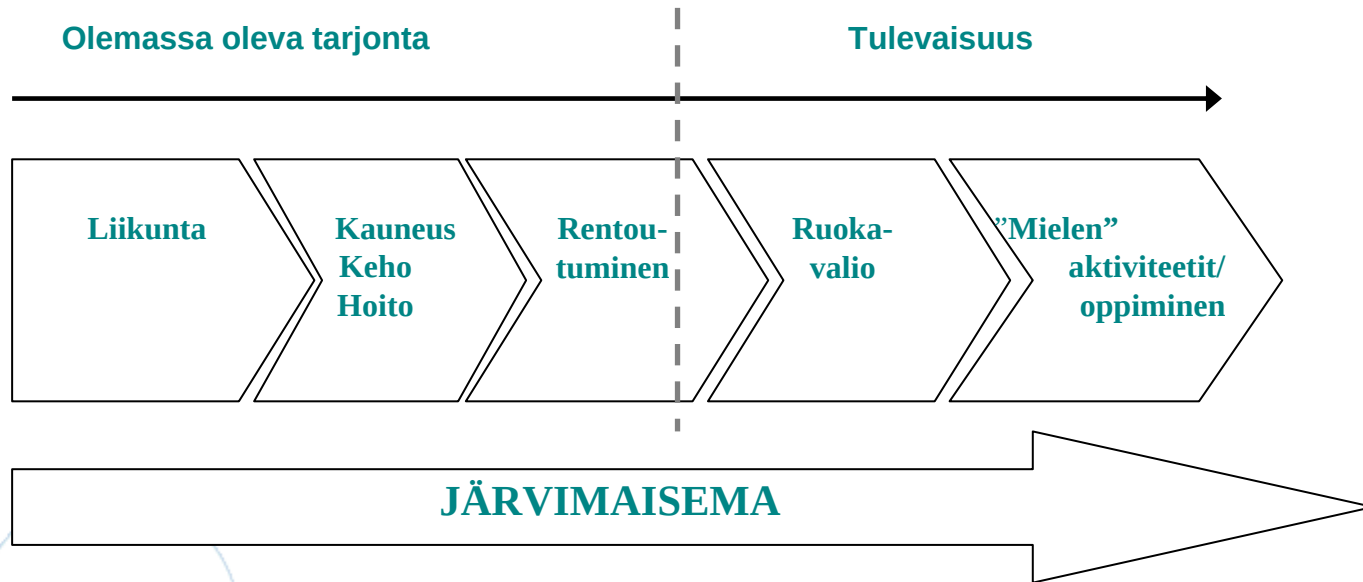


Peruselementit:

1. **Mieli ja sielu; rentoutumista metsissä ja järvimaisemissa**
2. **Terveys: sauvakävelyä järven rannoilla, metsissä, perinteisiä ja ennaltaehkäiseviä hoitoja**
3. **Terveellinen ruoka: paikalliset raaka-aineet, esimerkkinä puhtaan veden kalat**
4. **Ulkoinen ja sisäinen kauneus: sauna, turvesauna, hoidot**
5. **Rentoutuminen ja hyväolo; uintia uima-altaassa, järvessä, saunakokemus, vesipaljut**
6. **(Räätälöity) liikunta; (ohjatut) retket järvellä, järvimaisemassa, potkukelkkailu, veneily, retkiluistelu jne.**



Lake Wellness arvoketju





MATKAILUALAN
opetus- ja tutkimuslaitos



KIITOKSIA!

Yhteystiedot:

Anja Tuohino

anja.tuohino@joensuu.fi

050 554 0659

Joensuun yliopisto, matkailualan opetus- ja tutkimuslaitos