



28.9.2018

PUNKAHARJULLA HARRASTETTAVIA LIIKUNTALAJEJA

- ampumaurheilu
- avantouinti
- curling
- frisbeegolf
- hevosliikunta
- hiihto
- jalkapallo
- jooga
- ju-jutsu
- jääkiekko
- kahvakuulajumppa
- keilailu
- kuntosali / voimailu
- kuntopiirijumppa
- lentopallo
- luistelu (kaukalot ja jäälueet)
- luontoliikunta (reitistöt)
- moottoripurjelento / purjelentokoneet
- nyrkkeily / kuntonyrkkeily
- parkour
- pesäpallo
- retkiluistelu
- rullalautailu
- salibandy / sähly
- sulkapallo
- suunnistus
- tennis
- uinti
- vesijumppa
- yleisurheilu

