

Alakoulu

Viikko: 1

Maanantai 10.5	Tiistai 11.5	Keskiviikko 12.5	Torstai 13.5	Perjantai 14.5
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	APPELSIINI-KIISSSELI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	PUOLUKKARAHKA L, G	HEDELMÄSALAATTI L, G, M
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KAALIKEITTO L, G, M	SEILORIN TURSKA L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	BROILERILASAGNE L	KARJALANPAISTI L, G, M	JAUHELIIHAKASTIKE L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KAALI-KASVISKEITTO L, G, M	KASVISKÄÄRYLE L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KASVISLASAGNE L		TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Alakoulu

Viikko: 2

Maanantai 17.5	Tiistai 18.5	Keskiviikko 19.5	Torstai 20.5	Perjantai 21.5
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
KARVIAISKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
POSSUA ACAPULCO L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PINAATTIOHUKAISET L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KANAVIILLOKKI L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVISKASTIKE ACAPULCO L, G	KASVISJUUSTOKEITTO MIFULLA L, G	PINAATTIOHUKAISET L	SOIJA-MAKARONILAATIKKO L, M	HAPANIMELÄ KASVISKASTIKE L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Alakoulu

Viikko: 3

Maanantai 24.5	Tiistai 25.5	Keskiviikko 26.5	Torstai 27.5	Perjantai 28.5
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	VADELMAKIISSSELI L, G, M	PERSIKKAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, G, M	MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
VILJAINEN VOIMAPUURO MEHUKEITTO L, G, M Leikkelemakkara L, G, M	PALAPAISTI L, M	KIRJOLOHIPYÖRYKKÄ L, G KERMAVIILIKASTIKE L, G	ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	MERIMIESLAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
VILJAINEN VOIMAPUURO	KASVIS-MIFUKASTIKE L	KASVIS-PAPUKROKETTI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G	POMODORO KASVISVUOKA L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Alakoulu

Viikko: 4

Maanantai 31.5	Tiistai 1.6	Keskiviikko 2.6	Torstai 3.6	Perjantai 4.6
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MUSTAHERUKKA- BANAANIKIISSSELI L, G, M
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
MANGOKALKKUNA L, M	UUNIMAKKARA L, G, M	LIHAKEITTO L, G, M	CHILI CON CARNE L, G, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	KASVISPUIKKO L, G, M	LINSSIKEITTO L, G, M	SOIJAROUHE- KASVISKASTIKE L, G, M	SITRUUNAINEN KASVISVUOKA L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Alakoulu

Viikko: 5

Maanantai 7.6	Tiistai 8.6	Keskiviikko 9.6	Torstai 10.6	Perjantai 11.6
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	PUOLUKKAVISPIPUURO L, M
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
NAKKIKASTIKE L, M	SIIKAPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M	KASVISSOSEKEITTO L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	OMENA-PERUNAVUOKA MIFU L, G	KASVISSOSEKEITTO L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Alakoulu

Viikko: 6

Maanantai 14.6	Tiistai 15.6	Keskiviikko 16.6	Torstai 17.6	Perjantai 18.6
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSSELI L, G, M	MARJARAHKA L, G	RUUSUNMARJAKIISSSELI L, G, M	Perunarieska L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KASVIS CHILI L, G	BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G	LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	TÄYTELÄINEN KALAKEITTO L, G	KAALILAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVIS CHILI L, G	YRTTINEN KASVIS-PAPUPATA L, G	PUNAJUURIPIHVI L, G, M	KESÄKEITTO L	KASVIS-KAALILAATIKKO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Valmistamme päivittäin tilatut erikoisruokavaliot

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia