

Viikko: 1

Maanantai 21.6	Tiistai 22.6	Keskiviikko 23.6	Torstai 24.6	Perjantai 25.6	Lauantai 26.6	Sunnuntai 27.6
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M Kananmuna L, G, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEVELLI	RUISHIUTALEPUURO L, M	MANNAPUURO	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	KAURAPUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
LIHAKEITTO L, G, M	KALAPUIKKO L, M KERMAVILIKASTIKE L, G	BROILERIKIUSAUS L, G	UUNIOHRAPUURO G	NAUDAN NISKA L, G, M PEHMEÄN PIPPURINEN KASTIKE L	OMENAINEN YRTTIKALA L, G	LIHAMUREKE L, G, M ROSEPIPPURIKASTIKE L
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	PYTTIPANNU L, G, M	KIRJOLOHIVUOKA L, G	KELTAINEN KANAKEITTO G	UUNIMAKKARA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	KASVISSOSEKEITTO L, G Leikkelemakkara L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 2

Maanantai 28.6	Tiistai 29.6	Keskiviikko 30.6	Torstai 1.7	Perjantai 2.7	Lauantai 3.7	Sunnuntai 4.7
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M Kananmuna L, G, M	KAURALESEPUURO L, G, M	NELJÄNVILJAN VELLI L, M	RIISIVELLI G	Vehnähiutalepuuro L, M	KAURAPUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
POSSUA ACAPULCO L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KANA- CURRYKASTIKE L, G	BORSSIKEITTO L, G, M	POSSU- JUURESPIHVI L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
BROILERIHOUKUTUS G	NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JUUSTO- PALVILAPAKEITTO L, G	TÄYTELÄINEN KALAKEITTO L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M	UUNIRIISIPUURO G Leikkelemakkara L, G, M	MAKSALAATIKKO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 3

Maanantai 5.7	Tiistai 6.7	Keskiviikko 7.7	Torstai 8.7	Perjantai 9.7	Lauantai 10.7	Sunnuntai 11.7
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
Vehnähiutalepuuro L, M	KAURAHUUTALEVELLI	RUISHUUTALEPUURO L, M Kananmuna L, G, M	HELMIVELLI G	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KIRJOLOHIVUOKA L, G	PALAPAISTI L, M	KERMAMUIKUT G	KELTAINEN KANAKEITTO G	JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO L, G, M	POSSUA ACAPULCO L	KALAA TALON TAPPAAN L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
LIHAPYÖRYKKÄ L, M PERUNASOSE L, G	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	SILAKKALAATIKKO L, G	MAKKARAKEITTO L, G, M	PORKKANASOSEKEITTO L, G Leikkelemakkara L, G, M	JAUHELIHA-KASVISKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 4

Maanantai 12.7	Tiistai 13.7	Keskiviikko 14.7	Torstai 15.7	Perjantai 16.7	Lauantai 17.7	Sunnuntai 18.7
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
RUISHIUTALEPUUR O L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEVELLI	MANNAVELLI	Vehnähiutalepuuro L, M Kananmuna L, G, M	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
CHILI- KALKKUNAKASTIKE L	UUNIMAKKARA L, G, M	LIHAKEITTO L, G, M	JAUHELIHABOLOGNES E L, M	UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESS A	ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	KALAA TALON TAPPAAN L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KIRJOLOHIVUOKA L, G	MERIMIESLAATIKK O L, G, M	PORKKANAPYÖRYKK Ä L, G	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	POSSU-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JAUHELIHA- PERUNASOSELAATIKK O L, G, M	PINAATTIKEITT O Kananmuna L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 5

Maanantai 19.7	Tiistai 20.7	Keskiviikko 21.7	Torstai 22.7	Perjantai 23.7	Lauantai 24.7	Sunnuntai 25.7
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEVELLI	KAURAHUUTALEVELLI	Vehnähiutalepuuro L, M Kananmuna L, G, M	RUISHIUTALEPUURO L, M	KAURAPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
MAKKARAKASTIKE L, M	LOHIMUREKEPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M	PINAATTIKEITTO	KAALIKÄÄRYLE L, G, M RUSKEA KASTIKE L, M	BURGUNDINPATA L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	JUUSTO- PALVILAPAKEITTO L, G	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PYTTIPANNU L, G, M	JAUHELIHA-KASVIS- MAKARONIPATA L, M	MINESTRONEKITTO L, M	MANNAPUURO Kinkkuleikkele L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 6

Maanantai 26.7	Tiistai 27.7	Keskiviikko 28.7	Torstai 29.7	Perjantai 30.7	Lauantai 31.7	Sunnuntai 1.8
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEVELLI	KAURAHUUTALEVELLI	Vehnähiutalepuuro L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M Kananmuna L, G, M	KAURAPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M MUNAKAS L, G
Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1	Lounas 1
KESÄKEITTO L	BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	JUUSTOINEN UUNIKALA L, G	BROILERIHOUKUTUS G	TOMAATTINEN JAUHELIHAKAITTO L, G, M	KANAA TALON TAPPAAN L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO L, G, M	BROILERIHOUKUTUS G	NAKKIPATA L, G, M	KALAPATA UUNISSA L, G, M	UUNIOHRAPUURO G Leikkelemakkara L, G, M	PINAATTIOHUKAISET L PERUNASOSE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.

Käytämme ruuanvalmistuksessa 100% kotimaista lihaa

Pienet muutokset mahdollisia

L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia