

PUNKAHARJUN SILTAVAHDIN KUNTOSALI

Kuntosali on Savonlinnan kaupungin liikuntatoimen ylläpitämä harjoitustila, jossa on huippuvarustelu kaiken tasoille harrastajille. Harjoitustila on kooltaan 125 m2. Sali on rakennettu kahteen Squash-koppiin, joiden väliseen seinään on puhkaistu iso aukko. Toisessa salissa on painopakalliset ja aerobiset laitteet ja toisessa salissa vapaapainoharjoitteluun tarvittava välineistö.

Kuntosalivarustus

- Technogymin 13 painopakallista laitetta ja Normannin 1 painopakallinen laite.
- Technogymin kuntopyörä ja Crosstrainer-laite ja Concept-2 soutulaite.
- Kahvakuulat, käsi- ja levypainot, levytangot, levypaino- ja vipuvarsilaitteita, rv-talja, rekkitanko, vatsa- ja selkäpenkki sekä muita vapaapainoharjoitteluun tarkoitettuja penkkejä ja välineitä.

Aukioloajat ja sisäänpääsy

Kuntosalilla voi harjoitella joka päivä klo 8-21 välisenä aikana lukuun ottamatta liikuntatoimen ohjattuja vuoroja.

Sisäänpääsy:

1. Asiakas voi lunastaa ILOQ-avaimen hintaan 30 euroa Punkaharju-Talon neuvonnasta tai liikuntatoimesta. Avain jää asiakkaan omistukseen ja kaupunki hallinnoi sen voimassaoloaika. Avain on henkilökohtainen. Pääset sisälle avainta näyttämällä kuntosalin ovesa olevaan lukijaan.
2. Kuntosalilippua näyttämällä Punkaharju-Talon neuvonnassa tai Punkaharjun Shell-huoltoasemalla saat harjoittelun ajaksi käyttöösi ulko-oven avaimen, joka tulee palauttaa noutopisteeseen samana päivänä välittömästi harjoittelun jälkeen.

Avaimen voit noutaa Shell-huoltoasemalta maanantai-sunnuntai klo 8-19 ja Punkaharju-Talon neuvonnasta maanantai-tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (neuvonta suljettu keskiviikko-perjantai).

Avainta ei tarvitse hakea silloin, kun keilahalli on auki ja keilahallityöntekijä paikalla (kts. keilahallin aukioloajat kohdasta lipunmyynti).

Ikäraja & eläinkielto

Kuntosaliharjoittelun alaikäraja on 14-vuotta. Kuntosalilla ei ole lapsiparkkia ja alle yläkouluikäisiä ei saliin saa tuoda turvallisuussyistä johtuen. Eläinten tuonti Siltavahdin liikuntatiloihin on kielletty.

Harjoitteluvälineistö: Sisäliikuntavaatteet ja sisäliikuntakengät.

Lipunmyynti

- Punkaharju-Talon neuvonta maanantai - tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30
- Siltavahdin liikuntatilat 11.10.22 - 27.4.23 tiistai klo 15-20, keskiviikko klo 15-20 ja torstai klo 13-20
- Shell-huoltoasema (vain kertalippuja) joka päivä klo 8-19

Kuntosalin käyttömaksut 1.1.2021 alkaen

Käyttäjryhmä	Kertalippu	1 kk	3 kk	Puolivuosi- lippu	Vuosi- lippu	Sarjalippu 10 kpl	Sarjalippu 50 kpl
Opiskelijat/eläkeläiset/ työttömät/varusmiehet	3,10 €	17,50	46,35	-	-	27,50	-
Aikuiset	5,60 €	31,00	82,50	144,00 €	265,00 €	51,50	225,00

SENIORIKORTTI 65v+ : Hinta 92 euroa/12 kk ja 49 euroa/6 kk. Seniorikorttia myydään 65-vuotta täyttäneille ja työkyvyttömyyseläkkeellä oleville alle 65-vuotiaille.

Kaikkien lippujen hinnat sisältävät arvonlisäveron 10 %.

Tiedustelut: Liikunnanohjaaja Sami Itkonen p. 044 417 5443 / sami.itkonen@savonlinna.fi

Kuntosalin osoite: Siltavahdin liikuntatilat, Sanskintie 2, 58500 Punkaharju.

Järjestäjä: Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi