

PUNKAHARJUN SILTAVAHDIN KUNTOSALIN

OHJATUT VUOROT 6.9.2022-30.5.2023

PÄIVÄ	RYHMÄ	KLO	SALI
MAANANTAI	Voimaa Vanhuuteen-ryhmä	9.15-10.30	1 ja 2
TIISTAI	Eläkeläiset 1 - Miehet & naiset	12.00-13.30	1 ja 2
TIISTAI	Eläkeläiset 2 - Miehet & naiset	13.45-14.45	1 ja 2
TIISTAI	TYKY - Kaupungin henkilöstö	15-16.30	1 ja 2
TIISTAI	Naiset (opiskelijat ja työikäiset)	16.30-17.30	1 ja 2

Kaikki ohjatut vuorot ovat suljettuja vuoroja. Muu harjoittelu näinä aikoina kielletty.

Tiedustelut: Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi / Liikunnanohjaaja Sami Itkonen
Puh. 044 417 5443 / Sähköposti: sami.itkonen@savonlinna.fi