



maanantai 6.5	tiistai 7.5	keskiviikko 8.5	torstai 9.5	perjantai 10.5
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELIIHAKASTIKE L, M	SEILORIN TURSKA L, M KERMAVILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M	HELATORSTAI	BROILERIRISOTTO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	KASVISPUIKKO L, M KERMAVILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M		VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Perunarieska L, M		HEDELMÄJOGURTTI L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 13.5	tiistai 14.5	keskiviikko 15.5	torstai 16.5	perjantai 17.5
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	PINAATTIOHUKAISET L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	LASAGNE L	BUTTER CHICKEN L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	PINAATTIOHUKAISET L	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	MIFULASAGNE L	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APRIKOOSIKIISSELI L, G, M	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 20.5	tiistai 21.5	keskiviikko 22.5	torstai 23.5	perjantai 24.5
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KASVIS CHILI L, G	MANTELIKALA L	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
OMENAINEN JUURESPATA L, G, M	KASVIS CHILI L, G	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	MARJAKIISSELI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	Perunarieska L, M KAAKAO G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 27.5	tiistai 28.5	keskiviikko 29.5	torstai 30.5	perjantai 31.5
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MANGOKALKKUNA L, M	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO L, M	MAKKARAKEITTO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M	TOMAATTINEN KASVISKEITTO L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSELI L, G, M	PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MUSTAHERUKKA-BANAANIKIISSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 3.6	tiistai 4.6	keskiviikko 5.6	torstai 6.6	perjantai 7.6
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
NAKKIKASTIKE L, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G	VEGEPYÖRYKKÄ L, M	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

maanantai 10.6	tiistai 11.6	keskiviikko 12.6	torstai 13.6	perjantai 14.6
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G KERMAVIILIKASTIKE L, G	PALVILAPA-PASTAVUOKA L	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	KEBABKIUSAUS L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G KERMAVIILIKASTIKE L, G	VILKAS HÄRKIS- PASTAVUOKA L	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	PINAATTINEN MIFU- KASVISKIUSAUS L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSELI L, G, M	MARJARAHKA L, G	RUUSUNMARJAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia