



6.5.2024 - 10.5.2024

maanantai 6.5	tiistai 7.5	keskiviikko 8.5	torstai 9.5	perjantai 10.5
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELIIHAKASTIKE L, M	SEILORIN TURSKA L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M	BURGUNDINPATA L, G, M	BROILERIRISOTTO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas		Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M		VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Perunarieska L, M	KUNINGATARKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
VÄRIKÄS KALA- JUURESKIUSAUS L, G	PYTTIPANNU L, G, M	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	KIRJOLOHIVUOKA L, G	SISKONMAKKARAPATA L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

13.5.2024 - 17.5.2024

maanantai 13.5	tiistai 14.5	keskiviikko 15.5	torstai 16.5	perjantai 17.5
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M	RIISIVELLI G	NELJÄNVILJAN VELLI L, M	KAURALESEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUPATA L	PINAATTIOHUKAISET L	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	LASAGNE L	BUTTER CHICKEN L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G	PINAATTIOHUKAISET L	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	MIFULASAGNE L	MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
APRIKOOSIKIISSELI L, G, M	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	Riisipiirakka L	HEDELMÄRAHKA L, G	BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
BROILERIHOUKUTUS L, G	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	UUNIRIISIPUURO G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

20.5.2024 - 24.5.2024

maanantai 20.5	tiistai 21.5	keskiviikko 22.5	torstai 23.5	perjantai 24.5
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAHUUTALEVELLI	HELMIVELLI G	VEHNÄHUUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	MANTELIKALA L	KASVIS CHILI L, G	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
OMENAINEN JUURESPATA L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, G, M	VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G	KASVIS CHILI L, G	KREIKKALAINEN VUOKA L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	Perunarieska L, M KAAKAO G	MARJAKIISSSELI L, G, M	MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	MANSIKKAKIISSSELI L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALAPATA UUNISSA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M	MAKKARAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

27.5.2024 - 31.5.2024

maanantai 27.5	tiistai 28.5	keskiviikko 29.5	torstai 30.5	perjantai 31.5
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	MANNAVELLI	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTAPEURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MANGOKALKKUNA L, M	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO L, M	MAKKARAKEITTO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MANGO-KASVISKASTIKE L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	LOUNAS TALON TAPAAN L, G, M	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M	TOMAATTINEN KASVISKEITTO L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSELI L, G, M	PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MUSTAHERUKKA-BANAANKIISSELI L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KALASTAJAN PERUNAGRATIINI L, G, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M	MIFU-BROILERI-JUURESKIUSAUS L, G	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G	POSSU-KASVISPATA UUNISSA L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

3.6.2024 - 7.6.2024

maanantai 3.6	tiistai 4.6	keskiviikko 5.6	torstai 6.6	perjantai 7.6
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	KAURAPUURO L, M	KAURAHUUTALEVELLI	VEHNÄHIUTAPEURO L, M	RUISHUUTAPEURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
NAKKIKASTIKE L, M	LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M	LIHA-KASVISPATA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KALAPIHVI TALON TAPAAN L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
TOMAATTINEN TOFUKASTIKE L, G	VEGEPYÖRYKKÄ L, M	KASVISPATAA ITÄMAISEEN TAPAAN L, G, M	KASVISPIHVI L, G, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MAITOKIISSELI L, G Persikkasose L, G, M	OMENAKIISSELI L, G, M	Kaurapatonki L, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	JAUHELIHA-KASVIS- MAKARONIPATA L, M	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	PYTTIPANNU L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, leivettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

10.6.2024 - 14.6.2024

maanantai 10.6	tiistai 11.6	keskiviikko 12.6	torstai 13.6	perjantai 14.6
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	VEHNÄHIUTALETUURO L, M	KAURAHUUTALETVELLI	RUISHUUTALETUURO L, M	VEHNÄHIUTALETVELLI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
HEDELMÄINEN BROILERIKASTIKE L, M	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G KERMAVILIKASTIKE L, G	PALVILAPA-PASTAVUOKA L	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	KEBABKIUSAUS L, G
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L	PORKKANAPYÖRYKKÄ L, G KERMAVILIKASTIKE L, G	VILKAS HÄRKIS-PASTAVUOKA L	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	PINAATTINEN MIFU-KASVISKIUSAUS L, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
VADELMAKIISSELI L, G, M	MARJARAHKA L, G	RUUSUNMARJAKIISSELI L, G, M	Perunarieska L, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO L, G, M	BROILERIHOUKUTUS L, G	KASVIS-JUUSTOKEITTO L, G	NAKKIPATA L, G, M	KESÄKEITTO L

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia