



Viikko: 15

maanantai 7.4.2025	tiistai 8.4.2025	keskiviikko 9.4.2025	torstai 10.4.2025	perjantai 11.4.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELHABOLOGNESE L, M	SEILORIN TURSKA L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PORKKANASOSEKEITTO L, G Maksamakkara L, G, M	BUTTER CHICKEN L, G	MERIMIESLAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
LINSSIBOLOGNESE L, G, M	KASVISKEPUKKA L, G, M KERMAVIILIKASTIKE L, G	PORKKANASOSEKEITTO L, G Edamjuusto L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	SOIJA-KASVISLAATIKKO L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	MANSIKKA- RAPARPERIPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	VESIRINKELI L, G, M	AURINKOKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 16

maanantai 14.4.2025	tiistai 15.4.2025	keskiviikko 16.4.2025	torstai 17.04.2025	perjantai 18.4.2025 pitkäperjantai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PORKKANAHOHUKAISET L, G, M	HEDELMÄINEN BROILERLEIKE L, G	PALVILAPAKIUSAUS L, G	
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	
TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	PORKKANAHOHUKAISET L, G, M	HEDELMÄINEN TOFU L, G	PINAATTINEN MIFU-KASVISKIUSAUS L, G	
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Riisipiirakka L	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	Pulla KAAKAO G	

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
 Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
 Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
 Pienet muutokset mahdollisia
 L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 17

maanantai 21.4.2025 2.pääsiäispäivä	tiistai 22.4.2025	keskiviikko 23.4.2025	torstai 24.4.2025	perjantai 25.4.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	KASVIS CHILI L, G	JÄRVIKALAPIHVI L, G KERMAVILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	KASVIS CHILI L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO L	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
	MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	HEDELMÄKIISSELI L, G, M	Ohukaiset L, G, M Mansikkahillo L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M KAAKAO G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 18

maanantai 28.4.2025	tiistai 29.4.2025	keskiviikko 30.4.2025	torstai 1.5.2025 vappu	perjantai 2.5.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	UUNINAKIT L, G, M		PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, M	KASVISPUIKKO L, M		PINAATTIKEITTO L
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M	PUNAHERUKKA- VADELMAKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G		MARJASMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 19

maanantai 5.5.2025	tiistai 6.5.2025	keskiviikko 7.5.2025	torstai 8.5.2025	perjantai 9.5.5025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MIEDOMPI CHILI SIN CARNE L, G, M	UUNIMAKKARA L, G, M	NEPALILAINEN BROILERIKASTIKE L, G	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	LASAGNE L
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MIEDOMPI CHILI SIN CARNE L, G, M	VEGENUGGETTI	ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	VILKAS HÄRKIS-PASTAVUOKA L
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Kaurapatonki L, M	RUUSUNMARJAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 20

maanantai 12.5.2025	tiistai 13.5.2025	keskiviikko 14.5.2025	torstai 15.5.2025	perjantai 16.5.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
UUNIMAKKARA L, G, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Leikkelemakkara L, G, M	VEGENUGGETTI KERMAVILIKASTIKE L, G	HAMPURILAINEN L, M	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVISPUIKKO L, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Edamjuusto L, G	VEGENUGGETTI KERMAVILIKASTIKE L, G	KASVISHAMPURILAINEN L, G, M	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
AURINKOKIISSSELI L, G, M	Sydänsämpylä L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	KAURA-OMENAPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	MARJASMOOTHIE L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia