



## Viikko: 15

maanantai 7.4.2025	tiistai 8.4.2025	keskiviikko 9.4.2025	torstai 10.4.2025	perjantai 11.4.2025
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	KAURAPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
JAUHELHABOLOGNESE L, M	SEILORIN TURSKA L, M KERMAVILIKASTIKE L, G	PORKKANASOSEKEITTO L, G Maksamakkara L, G, M	BUTTER CHICKEN L, G	MERIMIESLAATIKKO L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
LINSSIBOLOGNESE L, G, M	KASVISKEPUKKA L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	PORKKANASOSEKEITTO L, G Edamjuusto L, G	ITÄMAINEN LINSSI- KASVISPATA L, G, M	SOIJA-KASVISLAATIKKO L, G, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MARJAKIISSSELI L, G, M	MANSIKKA- RAPARPERIPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	VESIRINKELI L, G, M	AURINKOKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄSMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
VÄRIKÄS KALA- JUURESKIUSAUS L, G	BROILERILASAGNE L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M	VIHREÄ KASVISRISOTTO L, G	SISKONMAKKARAPATA L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 16

maanantai 14.4.2025	tiistai 15.4.2025	keskiviikko 16.4.2025	torstai 17.4.2025	perjantai 18.4.2025 pitkäperjantai
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M	RIISIVELLI G	Riisimurot L, G, M	KAURALESEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
KALA-KASVISKEITTO L, G, M	PORKKANAOHUKAISET L, G, M	HEDELMÄINEN BROILERLEIKE L, G	PALVILAPAKIUSAUS L, G	PAISTETTU KIRJLOHI L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	
TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	PORKKANAOHUKAISET L, G, M	HEDELMÄINEN TOFU L, G	PINAATTINEN MIFU-KASVISKIUSAUS L, G	
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Riisipiirakka L	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	MANSIKKAKIISSELI L, G, M	Pulla KAAKAO G	HEDELMÄRAHKA L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JAUHELIHA-PERUNAKIUSAUS L, G	NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	PINAATTIKEITTO L Kananmuna L, G, M	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	KASVISPIHVI L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 17

maanantai 21.4.2025 2.pääsiäispäivä	tiistai 22.4.2025	keskiviikko 23.4.2025	torstai 24.4.2025	perjantai 25.4.2025
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
NELJÄNVILJAN PUURO L, M	HELMIVELLI G	KAURAHUUTALEVELLI	Riisimurot L, G, M	VEHNÄHUUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
POSSUNPOSKI L, G, M	KASVIS CHILI L, G	JÄRVIKALAPIHVI L, G KERMAVILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO L	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
	KASVIS CHILI L, G	BATAATTI-JUURESPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G	MANNAPUURO L	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MAITOKIISSSELI L, G Mansikkahillo L, G, M	MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G	HEDELMÄKIISSSELI L, G, M	Ohukaiset L, G, M Mansikkahillo L, G, M	Grahamsämpylä L, G, M KAAKAO G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M	PALVILAPAKIUSAUS L, G	LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M	MAKKARAKEITTO L, G, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 18

maanantai 28.4.2025	tiistai 29.4.2025	keskiviikko 30.4.2025	torstai 1.5.2025 vappu	perjantai 2.5.2025
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	Maissihjutale L, G, M	KAURAPUURO L, M	NELJÄNVILJAN PUURO L, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
PALAPAISTI L, M	KELTAINEN KANAKEITTO L, G	UUNINAKIT L, G, M	KANAPYÖRYKKÄ L, M	PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
QUORN SWEET & SOUR - KASTIKE L, G, M	KELTAINEN KASVISKEITTO L, M	KASVISPUIKKO L, M	VEGENUGGETTI KERMAVILIKASTIKE L, G	PINAATTIKEITTO L
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MUSTIKKAKIISSELI L, G, M	PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSELI L, G, M	HEDELMÄJOGURTTI L, G	MANGOKIISSELI L, G, M	MARJASMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
KASVISMOUSSAKKA L, G	VÄRIKÄS KALA-JUURESKIUSAUS L, G	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	MIFU-BROILERI-JUURESKIUSAUS L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

**Viikko: 19**

maanantai 5.5.2025	tiistai 6.5.2025	keskiviikko 7.5.2025	torstai 8.5.2025	perjantai 9.5.2025
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
VEHNÄHIUTALEVELLI	KAURAPUURO L, M	Riisimurot L, G, M	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
MIEDOMPI CHILI SIN CARNE L, G, M	UUNIMAKKARA L, G, M	NEPALILAINEN BROILERIKASTIKE L, G	JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G	LASAGNE L
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
MIEDOMPI CHILI SIN CARNE L, G, M	VEGENUGGETTI	ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M	TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G	VILKAS HÄRKIS-PASTAVUOKA L
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
MANGOKIISSSELI L, G, M	HEDELMÄSALAATTI L, G, M	SUKLAAKIISSSELI L, G	Kaurapatonki L, M	RUUSUNMARJAKEITTO L, G, M
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M	KALA-KASVISKEITTO L, G, M	JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G	JAUHELIHA-KASVIS-MAKARONIPATA L, M	MINESTRONEKEITTO L, M

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

**Viikko: 20**

maanantai 12.5.2025	tiistai 13.5.2025	keskiviikko 14.5.2025	torstai 15.5.2025	perjantai 16.5.2025
Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala
KAURAPUURO L, M	MARJAJOGURTTI L, G	VEHNÄHIUTALEPUURO L, M	RUISHIUTALEPUURO L, M	VEHNÄHIUTALEVELLI
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
UUNIMAKKARA L, G, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Leikkelemakkara L, G, M	VEGENUGGETTI KERMAVILIKASTIKE L, G	HAMPURILAINEN L, M	JAUHELIHA- MAKARONILAATIKKO L, M
Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas
KASVISPUIKKO L, M	VILJAINEN VOIMAPUURO L Edamjuusto L, G	VEGENUGGETTI KERMAVILIKASTIKE L, G	KASVISHAMPURILAINEN L, G, M	MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
AURINKOKIISSELI L, G, M	Sydänsämpylä L, G, M	SUKLAAKIISSELI L, G	KAURA-OMENAPAISTOS L, M VANILJAKASTIKE L, G	MARJASMOOTHIE L, G
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
VÄRIKÄS KALA- JUURESKIUSAUS L, G	BROILERI-PASTAVUOKA L	NAKKIPATA L, G, M	KASVISSOSEKEITTO L, G	KELTAINEN KANAKEITTO L, G

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.  
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa  
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa  
Pienet muutokset mahdollisia  
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia