



Viikko: 27

| maanantai 30.6 | tiistai 1.7 | keskiviikko 2.7 | torstai 3.7 | perjantai 4.7 |
|-------------------------------------|---|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| KAURAPUURO L, M | NELJÄNVILJAN PUURO L, M | VEHNÄHIUTALEPUURO L, M | Riisimurot L, G, M | KAURAPUURO L, M |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| SITRUUNA-BROILERIKASTIKE L, M | KESÄKEITTO L Leikkelemakkara L, G, M | TOMAATTIMUIKUT L, G, M | JAUHELIIHAPIHVI L, M | PALVILAPAKIUSAUS L, G |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| QUORN SWEET & SOUR -KASTIKE L, G, M | KESÄKEITTO L Edamjuusto L, G | ITÄMAINEN LINSSI-KASVISPATA L, G, M | KASVISPIHVI L, G, M | KASVISKIUSAUS L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MARJAKIISSELI L, G, M | Kaurainen sämpylä L, M KAAKAO G | AURINKOKIISSELI L, G, M | KUNINGATARKIISSELI L, G, M | MANSIKKASMOOTHIE L, G |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| VÄRIKÄS KALA-JUURESKIUSAUS L, G | LIHA-JUURESPATA L, M | BROILERIRISOTTO L, G, M | KASVISSOSEKEITTO L, G | KIRJLOHIVUOKA L, G |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 28

| maanantai 7.7 | tiistai 8.7 | keskiviikko 9.7 | torstai 10.7 | perjantai 11.7 |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| KAURAPUURO L, M | RUISHIUTALEPUURO L, M | RIISIVELLI G | Riisimurot L, G, M | KAURALESEPUURO L, M |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| NEPALILAINEN BROILERIKASTIKE L, G | KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | KALA-KASVISKEITTO L, G, M | JAUHELIHA- PERUNAKIUSAUS L, G | POSSUPATA L |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| MAKEAN TULINEN TOFUKASTIKE L, G | KASVISPUIKKO L, M KERMAVIILIKASTIKE L, G | TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G | PINAATTINEN MIFU- KASVISKIUSAUS L, G | AURINKOINEN AURAKASTIKE L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| APRIKOOSIKIISSELI L, G, M | MANSIKKAKIISSELI L, G, M | RIISIIIRAKKA L | HEDELMÄRAHKA L, G | BOYSENMARJAKIISSELI L, G, M |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| JUUSTO- PALVILAPAKEITTO L, G | BROILERIHOUKUTUS L, G | NAUTA-KASVISPATA UUNISSA L, G, M | PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M | KALAPIHVI TALON TAPAAAN L, G, M |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 29

| maanantai 14.7 | tiistai 15.7 | keskiviikko 16.7 | torstai 17.7 | perjantai 18.7 |
|--|---------------------------------|----------------------------------|--|--|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| NELJÄNVILJAN PUURO L, M | HELMIVELLI G | KAURAHUUTALEVELLI | Riisimurot L, G, M | VEHNÄHUUTALEPUURO L, M |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| PALAPAISTI L, M | KELTAINEN KANAKEITTO L, G | PAISTETUT MUIKUT L, G, M | KASVISPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G | JAUHELIHA-MAKARONILAATIKKO L, M |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| OMENAINEN JUURESPATA L, G, M | KELTAINEN KASVISKEITTO L, M | VÄLIMERELLINEN KASVISHÖYSTÖ L, G | KASVISPIHVI L, G, M KERMAVILIKASTIKE L, G | MAKARONILAATIKKO HERNEPROTEIINILLA L, M |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MARJASALAATTI L, G, M VANILJAKASTIKE L, G | VESIRINKELI L, G, M KAAKAO G | APPELSIINI-KIISSELI L, G, M | MANSIKKAKIISSELI L, G, M | RUUSUNMARJAKEITTO L, G, M |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| KALAPATA UUNISSA L, G, M | PALVILAPAKIUSAUS L, G | LINDSTRÖMIN PIHVI L, G, M | BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M | BATAATTIKEITTO L, G Leikkelemakkara L, G, M |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 30

| maanantai 21.7 | tiistai 22.7 | keskiviikko 23.7 | torstai 24.7 | perjantai 25.7 |
|--------------------------------------|--|----------------------------------|---------------------------------------|--|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| VEHNÄHIUTALEVELLI | Maissihutale L, G, M | KAURAPUURO L, M | NELJÄNVILJAN PUURO L, M | VEHNÄHIUTALEPUURO L, M |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| CHILI-KALKKUNAKASTIKE L | VEGENUGGETTI KERMAVIILIKASTIKE L, G | JAUHELIHA-KASVISKEITTO L, G, M | UUNIKALAA PAPRIKAKASTIKKEESSA L, G | BROILERI-PASTAVUOKA L |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| CHILI-VIHANNESKASTIKE L, G | VEGENUGGETTI KERMAVIILIKASTIKE L, G | MIFUJAUHIS-KASVISKEITTO L, G | YRTTINEN KASVIS-PAPUPATA L, G | MIFU-VIHANNES-PASTAVUOKA L |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MUSTIKKAKIISSSELI L, G, M | PUNAHERUKKA-VADELMAKIISSSELI L, G, M | Grahamsämpylä L, G, M | MUSTAHERUKKA-BANAANKIISSSELI L, G, M | MARJASMOOTHIE L, G |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO L, G, M | POSSU-KASVISPATA UUNISSA L, G, M | MIFU-BROILERI-JUURESKIUSAUS L, G | KASVISEINEN TALON TAPAAAN L, G, M | PINAATTIKEITTO L KEITETTY KANANMUNA L, G, M |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko: 31

| maanantai 28.7 | tiistai 29.7 | keskiviikko 30.7 | torstai 31.7 | perjantai 1.8 |
|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| VEHNÄHIUTALEVELLI | KAURAPUURO L, M | Riisimurot L, G, M | VEHNÄHIUTALEPUURO L, M | VILJAINEN VOIMAPUURO L |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| MAKKARAKASTIKE L, M | MANTELIKALA L, M | ISO-ÄIDIN KANAKEITTO L, G, M | POSSUPATA L | MIFULASAGNE L |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| TOMAATTINEN FETA-KASVISKASTIKE L, G | KASVISPIHVI L, G, M | AURINKOINEN SOSEKEITTO L, G | VEGEPATA L, M | MIFULASAGNE L |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| MANGOKIISSELI L, G, M | HEDELMÄSALAATTI L, G, M | Kaurapatonki L, M | SUKLAAKIISSELI L, G | MUSTIKKAKIISSELI L, G, M |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| KELTAINEN KANAKEITTO L, G | KALA-KASVISKEITTO L, G, M | JAUHELIHA-KASVIS-MAKARONIPATA L, M | JUUSTO-PALVILAPAKEITTO L, G | POSSUNLIHAKEITTO L, G, M |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia

Viikko:32

| maanantai 4.8 | tiistai 5.8 | keskiviikko 6.8 | torstai 7.8 | perjantai 8.8 |
|----------------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|
| Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala | Aamupala |
| KAURAPUURO L, M | MARJAJOGURTTI L, G | VEHNÄHIUTALETUORO L, M | RUISHIUTALETUORO L, M | VEHNÄHIUTALEVELLI |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| BROILERI-PEKONIKASTIKE L, G, M | KREIKKALAINEN VUOKA L, G | JUUSTOINEN KALAKEITTO L, G | LIHAPYÖRYKKÄ L, M RUSKEA KASTIKE L, M | PALVILAPAKIUSAUS L, G |
| Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas | Kasvislounas |
| HEDELMÄINEN KASVISKASTIKE L | KREIKKALAINEN VUOKA L, G | TÄYTELÄINEN PAPUKEITTO L, G | KASVISPYÖRYKKÄ L, G, M | PINAATTINEN MIFU-KASVISKUSAUS L, G |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| VADELMAKIISSSELI L, G, M | Ohukaiset L, G, M Mansikkahillo L, G, M | Kaurainen sämpylä L, M | MANGOKIISSSELI L, G, M | HEDELMÄSMOOTHIE L, G |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| JAUHELIHA-PERUNALAATIKKO L, G, M | NAKKI-KASVISKEITTO L, G, M | TOMAATTINEN JAUHELIHA-PASTAVUOKA L | BROILERI-KASVISPATA UUNISSA L, G, M | PINAATTIOHUKAISET L |

Ateriat sisältävät lisäksi vihannesta / salaattia, leipää, levitettä ja ruokajuomaa.
Lounaan energialisäkkeenä tarjotaan vaihdellen perunaa, ohraa, riisiä tai pastaa
Käytämme ruuanvalmistuksessa 100 % kotimaista lihaa
Pienet muutokset mahdollisia
L-Laktoositon, G-Gluteeniton, M-Maitoallergia