

PUNKAHARJUN SILTAVAHDIN KUNTOSALI

Kuntosali on Savonlinnan kaupungin liikuntatoimen ylläpitämä harjoitustila, jossa on huippuvarustelu kaiken tasoille harrastajille. Harjoitustila on kooltaan 125 m². Sali on rakennettu kahteen Squash-koppiin, joiden väliseen seinään on puhkaistu iso aukko. Toisessa salissa on painopakalliset ja aerobiset laitteet ja toisessa salissa vapaapainoharjoitteluun tarvittava välineistö.

Kuntosalivarustus

- Technogymin 13 painopakallista laitetta ja Normannin 1 painopakallinen laite.
- Technogymin kuntopyörä ja Crosstrainer-laite ja Concept-2 soutulaite.
- Kahvakuulat, käsi- ja levypainot, vastuskuminauhut, levytangot, levypaino- ja vipuvarsilaitteita, rv-talja, rekkitanko, vatsa- ja selkäpenkki sekä muita vapaapainoharjoitteluun tarkoitettuja penkkejä ja välineitä.

Aukioloajat ja sisäänpääsy

Kuntosalilla voi harjoitella joka päivä klo 8-21 välisenä aikana lukuun ottamatta liikuntatoimen ohjattuja vuoroja.

Sisäänpääsy:

1. Asiakas voi lunastaa ILOQ-avaimen hintaan 33,40 euroa Punkaharju-Talon neuvonnasta tai liikuntatoimesta. Avain jää asiakkaan omistukseen ja kaupunki hallinnoi sen voimassaoloaika. Avain on henkilökohtainen. Pääset sisälle avainta näyttämällä kuntosalin ovesa olevaan lukijaan.
2. Kuntosalilippua näyttämällä Punkaharju-Talon neuvonnassa tai ST1 Punkaharju-huoltoasemalla saat harjoittelun ajaksi käyttöösi ulko-oven avaimen, joka tulee palauttaa noutopisteeseen samana päivänä välittömästi harjoittelun jälkeen.

Avaimen voit noutaa ST1 Punkaharju-huoltoasemalta maanantai-sunnuntai klo 8-18.45 ja Punkaharju-Talon neuvonnasta maanantai-tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (neuvonta suljettu keskiviikko-perjantai ja heinäkuussa neljä viikkoa).

Avainta ei tarvitse hakea silloin, kun keilahalli on auki ja keilahallityöntekijä paikalla (kts. keilahallin aukioloajat kohdasta lipunmyynti).

Ikäraja & eläinkielto

Kuntosaliharjoittelun alaikäraja on 14-vuotta. Kuntosalilla ei ole lapsiparkkia ja alle yläkouluikäisiä ei saliin saa tuoda turvallisuussyistä johtuen. Eläinten tuonti Siltavahdin liikuntatiloihin on kielletty.

Harjoitteluvälinevarustus: Sisäliikuntavälineet ja sisäliikuntakengät.

Lipunmyynti

- | | |
|--------------------------------------|---|
| - Punkaharju-Talon neuvonta | maanantai - tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (heinäkuu suljettu) |
| - Siltavahdin liikuntatilat | lokakuun puolestapäivä - huhtikuun loppu ti-to klo 15-20 |
| - ST1 Punkaharju (vain kertalippuja) | maanantai-sunnuntai klo 8-18.45 |

Kuntosalin käyttömaksut 1.1.2025 alkaen

Käyttäjryhmä	Kertalippu	1 kk	3 kk	Puolivuosi- lippu	Vuosi- lippu	Sarjalippu 10 kpl	Sarjalippu 50 kpl
Opiskelijat/eläkeläiset/ työttömät/varusmiehet	3,40 €	19,20	51,00	-	-	30,00	-
Aikuiset	6,20 €	34,00	91,00	158,50 €	291,50 €	56,50	247,50

SENIORIKORTTI 65v+ : Hinta 100 euroa / 12 kk ja 54 euroa / 6 kk. Seniorikorttia myydään 65-vuotta täyttäneille ja työkyvyttömyyseläkkeellä oleville alle 65-vuotiaille.
Kaikkien lippujen hinnat sisältävät arvonnäköveron 14 %.

Kuntosalin osoite: Siltavahdin liikuntatilat, Sanskintie 2, 58500 Punkaharju

Tiedustelut: Liikunnanohjaaja Sami Itkonen p. 044 417 5443 / sami.itkonen@savonlinna.fi