

# KUNTOSALI

## SILTAVAHTI PUNKAHARJU

### OHJATUT VUOROT 2.9.2025-25.5.2026

| PÄIVÄ     | RYHMÄ               | KLO         | KAUSI ALKAA / PÄÄTTYY |           |
|-----------|---------------------|-------------|-----------------------|-----------|
| MAANANTAI | ELOISA-Fysioterapia | 14.00-16.00 | 15.9.2025             | 25.5.2026 |
| TIISTAI   | ELÄKELÄISET 1       | 12.00-13.30 | 2.9.2025              | 19.5.2026 |
| TIISTAI   | ELÄKELÄISET 2       | 13.45-14.45 | 2.9.2025              | 19.5.2026 |
| TIISTAI   | TYKY-KAUPUNKI       | 15.00-16.20 | 2.9.2025              | 19.5.2026 |
| TIISTAI   | NAISET              | 16.30-17.30 | 2.9.2025              | 19.5.2026 |

Kaikki ohjatut vuorot ovat suljettuja vuoroja. Muu harjoittelu näinä aikoina kielletty.

**Tiedustelut:** Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi / Liikunnanohjaaja Sami Itkonen  
Puh. 044 417 5443 / Sähköposti: [sami.itkonen@savonlinna.fi](mailto:sami.itkonen@savonlinna.fi)