

# KUNTOSALI

## SILTAVAHTI PUNKAHARJU

### OHJATUT VUOROT 2.9.2025-25.5.2026

PÄIVÄ	RYHMÄ	KLO	KAUSI ALKAA / PÄÄTTYY	
MAANANTAI	ELOISA-Fysioterapia	14.00-16.00	15.9.2025	25.5.2026
TIISTAI	ELÄKELÄISET 1	12.00-13.30	2.9.2025	19.5.2026
TIISTAI	ELÄKELÄISET 2	13.45-14.45	2.9.2025	19.5.2026
TIISTAI	TYKY-KAUPUNKI	15.00-16.20	2.9.2025	19.5.2026
TIISTAI	NAISET	16.30-17.30	2.9.2025	19.5.2026
KESKIVIIKKO	PUNKAHARJUN KOULU	15.15-16.45	17.9.2025	13.5.2026

Kaikki ohjatut vuorot ovat suljettuja vuoroja. Muu harjoittelu näinä aikoina kielletty.

**Tiedustelut:** Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi / Liikunnanohjaaja Sami Itkonen  
Puh. 044 417 5443 / Sähköposti: [sami.itkonen@savonlinna.fi](mailto:sami.itkonen@savonlinna.fi)