

KUNTOSALI

SILTAVAHTI PUNKAHARJU

OHJATUT VUOROT 1.9.2026-7.6.2027

PÄIVÄ	RYHMÄ	KLO	KAUSI ALKAA / PÄÄTTYY	
MAANANTAI	ELOISA-Fysioterapia	10.00-12.00	7.9.2026	7.6.2027
TIISTAI	ELÄKELÄISET 1	12.00-13.30	1.9.2026	18.5.2027
TIISTAI	ELÄKELÄISET 2	13.45-14.45	1.9.2026	18.5.2027
TIISTAI	TYKY-KAUPUNKI	15.00-16.20	1.9.2026	18.5.2027
TIISTAI	NAISET	16.30-17.30	1.9.2026	18.5.2027
KESKIVIIKKO	PUNKAHARJUN KOULU	15.15-16.45	16.9.2026	12.5.2027

Kaikki ohjatut vuorot ovat suljettuja vuoroja. Muu harjoittelu näinä aikoina kielletty.

Tiedustelut: Savonlinnan kaupungin liikuntatoimi / Liikunnanohjaaja Sami Itkonen
Puh. 044 417 5443 / Sähköposti: sami.itkonen@savonlinna.fi