

PUNKAHARJUN SILTAVAHDIN KUNTOSALI

Kuntosali on Savonlinnan kaupungin liikuntatoimen ylläpitämä harjoitustila, jossa on huippuvarustelu kaiken tasoille harrastajille. Harjoitustila on kooltaan 125 m². Sali on rakennettu kahteen vierekkäiseen Squash-koppiin, joiden väliseen seinään on puhkaistu iso aukko. Toisessa salissa on painopakalliset ja aerobiset laitteet ja toisessa salissa vapaapainoharjoitteluun tarvittava välineistö.

Kuntosalivarustus

- Technogymin 13 painopakallista laitetta ja Normannin 1 painopakallinen laite.
- Technogymin kuntopyörä ja Crosstrainer-laite ja Concept-2 soutulaite.
- Kahvakuulat, käsi- ja levypainot, vastuskuminauhut, levytangot, levypaino- ja vipuvarsilaitteita, rv-talja, rekkitanko, vatsa- ja selkäpenkki sekä muita vapaapainoharjoitteluun tarkoitettuja penkkejä ja välineitä.

Aukioloajat ja sisäänpääsy

Kuntosalilla voi harjoitella joka päivä klo 8-21 välisenä aikana lukuun ottamatta liikuntatoimen ohjattuja vuoroja. Suljetuista vuoroista löytyy tieto salissa olevasta tiedotteesta ja kaupungin nettisivuilta.

Sisäänpääsy:

1. Asiakas voi lunastaa ILOQ-avaimen hintaan 33,40 euroa Punkaharju-Talon neuvonnasta tai liikuntatoimesta. Avain jää asiakkaan omistukseen ja kaupunki hallinnoi sen voimassaoloaikaa. Avain on henkilökohtainen. Pääset sisälle avainta näyttämällä kuntosalin ovesa olevaan lukijaan.
2. Kuntosalilippua näyttämällä Punkaharju-Talon neuvonnassa tai ST1 Punkaharju-huoltoasemalla saat harjoittelun ajaksi käyttöösi ulko-oven avaimen, joka tulee palauttaa noutopisteeseen samana päivänä välittömästi harjoittelun jälkeen.

Avaimen voit noutaa ST1 Punkaharju-huoltoasemalta maanantai-sunnuntai klo 8-18.45 ja Punkaharju-Talon neuvonnasta maanantai-tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (neuvonta suljettu keskiviikko-perjantai ja heinäkuussa neljä viikkoa).

Ikäraja & eläinkielto

Kuntosaliharjoittelun alaikäraja on 14-vuotta. Kuntosalilla ei ole lapsiparkkia ja alle yläkouluikäisiä ei saliin saa tuoda turvallisuussyistä johtuen. Eläinten tuonti Siltavahdin liikuntatiloihin on kielletty.

Harjoitteluvälineistö: Sisäliikuntavälineet ja sisäliikuntakengät.

Lipunmyynti

- Punkaharju-Talon neuvonta Maanantai - tiistai klo 9-12 ja 12.30-15.30 (heinäkuu suljettu).
- ST1 Punkaharju (vain kertalippuja) Maanantai - sunnuntai klo 8-18.45.
- Asiakas voi ottaa yhteyttä myös liikuntatoimeen lippu- ja avainasioissa. Asiakkaan kanssa sovitaan ostoon ja noutoon liittyvät asiat. Lasku lähetetään asiakkaalle postitse tai sähköpostitse.

Kuntosalin käyttömaksut 1.1.2026 alkaen

Käyttäjryhmä	Kertalippu	1 kk	3 kk	Puolivuosi-lippu	Vuosi-lippu	Sarjalippu 10 kpl	Sarjalippu 50 kpl
Opiskelijat/eläkeläiset/työttömät/varusmiehet	3,40 €	19,20 €	51,00 €	-	-	30,00 €	-
Aikuiset	6,20 €	34,00 €	91,00 €	158,50 €	291,50 €	56,50 €	247,50 €

SENIORIKORTTI 65v+ : Hinta 100 € / 12 kk ja 54 € / 6 kk. Seniorikorttia myydään 65-vuotta täyttäneille ja työkyvyttömyyseläkkeellä oleville alle 65-vuotiaille. Kaikkien lippujen hinnat sisältävät arvonnäköveron 13,5 %.

Kuntosalin osoite: Siltavahdin liikuntatilat, Sanskintie 2, 58500 Punkaharju

Tiedustelut: Sami Itkonen, Liikunnanohjaaja p. 044 417 5443 / sami.itkonen@savonlinna.fi