

Liikuntaneuvontapiste Kerimäellä!

Torstaina 5.11. klo 12-14

Kerimäen liikuntahallissa

Tervetuloa tekemään maksuttomia matalan kynnyksen kuntomittauksia kuten puristusvoima- ja kehonkoostumusmittausta. Saat myös käytännön vinkkejä liikunnan lisäämiseen arjessa sekä tietoa liikuntaneuvonnan palveluista. Tule käymään ja hakemaan tukea omaan hyvinvointiisi!

Myös arvontaa, bocciaa, vitamiiniesittelyä, avoimet ovet kuntosalilla sekä kahvio!

**Lisätietoja hanketyöntekijä
Vili Muhoselta 040 187 2244**

Tapahtumassa mukana:



Savonlinna

Lisää vain
liike.
suomiliikkeelle.fi



Kerimäen Eläkkeensaajat ry

