Savonlinna

Liikuntaneuvontaa ja testausta Punkaharjulla!

Keskiviikkona 4.11. klo 10-14

Siltavahdin liikuntatiloissa

Tervetuloa tekemään maksuttomia matalan kynnyksen kuntomittauksia kuten puristusvoima- ja kehonkoostumusmittausta.

Saat myös käytännön vinkkejä liikunnan lisäämiseen arjessa sekä tietoa liikuntaneuvonnan palveluista. Tule käymään ja hakemaan tukea omaan hyvinvointiisi!

Kahvitarjoilu ja arvontaa!

Tapahtumassa myös mukana Punkaharjun urheilijat. Toiminta on osa Savonlinnan kaupungin liikuntaneuvontahanketta, joka on saanut valtionavustusta Suomi liikkeelle -ohjelmasta.

Lisätietoja hanketyöntekijä Vili Muhoselta
040 187 2244



Lisää vain liike.
suomiliikkeelle.fi

PuU